

Compte-Rendu du stage organisé à Saint-Léger du Ventoux en compagnie d' Adam Ondra et de Sébastien Bouin les 2 et 3 Novembre 2013.

Ce stage s'est déroulé à Saint-Léger-du-Ventoux. L'équipe s'est retrouvée ce week-end en compagnie de deux des plus forts grimpeurs au monde. Il s'agit du champion Tchèque Adam Ondra et du talentueux falaisiste Sébastien Bouin. Ce stage a permis de rencontrer deux grimpeurs professionnels et d'échanger avec autour de l'entraînement en escalade. Ce stage a donc été bénéfique pour tous et nous a permis de renforcer notre motivation pour progresser.



L'équipe en compagnie d'Adam Ondra et de Sébastien Bouin. La journée d'escalade s'est terminée à la nuit !



Cyrielle au départ de sa voie, ainsi que Sébastien en plein crux d'un 8c.